



Wort-Puzzle

Hier ist ein Wort in Teile zerschnitten. Wie lautet das gesuchte Wort?



Rätsel für Ihr tägliches Training

Halten Sie Ihren Kopf fit mit unseren Übungen.

Das HirnSport.de Magazin bietet eine kleine bunte Kostprobe aus unserem Aufgaben-Fundus. Dazu zählen Rätsel aus verschiedenen Bereichen: Gedächtnis, Mathematik, Logik, Kreativität, Wahrnehmung, Kommunikation.

Leider konnten wir nicht alle aufnehmen, sondern mussten eine Auswahl treffen. Schon wenige Minuten pro Tag können helfen Ihre geistigen Fähigkeiten zu erhalten.

Ihr Team von HirnSport.de

Gedächtnis: Länder-Chaos

Welche beiden Länder sind zu sehen. Die Umrisse können gedreht und in der Größe verändert sein.



- A: Schweiz und Österreich
- B: Österreich und Frankreich
- C: Frankreich und Schweiz
- D: Deutschland und Österreich

1

AKTIVIEREN

Fordern Sie Ihre "Grauen Zellen" regelmäßig.

2

ABWECHSLUNG

Immer neue und wechselnde Aufgaben: Mischkost statt Einheitsbrei.

3

GESUNDE LEBENSWEISE

Regelmäßige Bewegung und gesundes Essen.

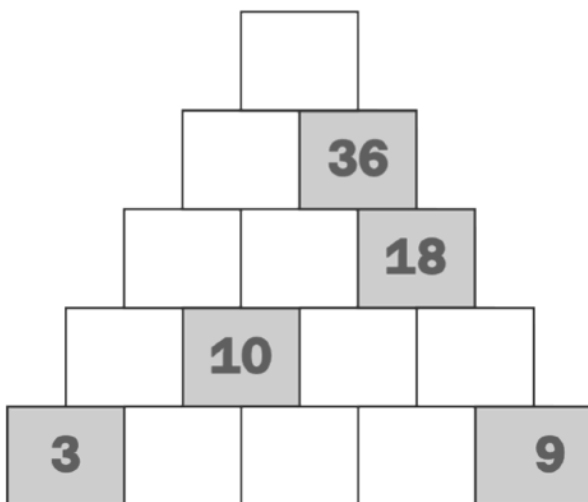
Wort-Wirrwarr

In jeder Aufgabe sind die Buchstaben eines Wortes in ihrer Reihenfolge vertauscht. Es könnte mehr als eine Lösung geben. Können Sie die folgenden Worte korrekt erkennen?

- | | |
|------------|--------------|
| 1. M R U T | 2. E R K E Z |
| 3. P I R E | 4. R G O T |
| 5. I B E R | 6. H R E J A |
| 7. N K Z I | 8. T T L O O |

Mathematik

Können Sie durch Rechnen alle leeren Zellen füllen? Eine Zelle enthält die Summe der Zellen direkt darunter.



Kreativität: Wahrnehmung

Assoziieren Sie frei, was Sie in der Abbildung sehen. Es gibt keine "richtigen" Antworten. Vielleicht fallen Ihnen unterschiedliche Interpretationen ein?



Wahrnehmung und Bilderrätsel

Welcher Buchstabe kommt in der Abbildung **am häufigsten** vor?

Wie oft kommt der Buchstabe **Y** in der Abbildung vor?



Unsere Vision

Das menschliche Gehirn ist einem Muskel ähnlich. Wir müssen es benutzen, um es aktiv und fit zu halten. Dabei sind abwechslungsreiche Übungen ein Schlüssel zum Erfolg. Das Team von Hirnsport.de erstellt viele unterschiedliche Rätsel, mit denen Sie Ihre grauen Zellen immer wieder fordern und fördern können.

Kreativität: Assoziieren

1. Alles was gelb ist: Nennen Sie in 2 Minuten möglichst viele Dinge oder Begriffe die **gelb** sind.
2. Benennen Sie in 2 Minuten möglichst viele Adjektive, in denen **Naturbegriffe** vorkommen. (Beispiel: grasgrün).

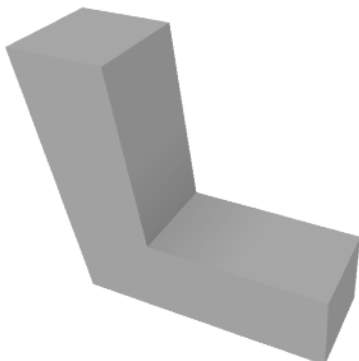
Länderumrisse

Welches Land ist in der Abbildung zu sehen?
Die Landesgrenze kann gedreht und in der Größe verändert sein.



3D Flächen

Aus wie vielen Flächen besteht die 3D-Figur insgesamt?



Sudoku

Ergänzen Sie die leeren Zellen. Es gelten die klassischen Regeln: In jeder Zeile, Spalte und in jedem der neun Blöcke mit 3 mal 3 Zellen kommen alle Ziffern von 1 bis 9 genau ein mal vor.

Sudoku 1: Schwierigkeitsgrad: mittel

			3	6	5	1		4
7	3							2
5		1	2	7	9			6
	6	8	1	2	4	7		
			8	5	6		9	
	1							
	2						1	
	5	3	9				2	
						8	4	

Sudoku 2: Schwierigkeitsgrad: mittel

					4	8		
		7	1	8	2			5
5	2							
					5	9		
1	8	5	2	3	9			6
7	9		6	4				8
3			7				8	
						5		7
2	7	9				6		

Lösungen

Hier finden Sie die Lösungen zu den Rätseln dieser Ausgabe. Für manche der Aufgaben können weitere Antworten korrekt sein, dann finden Sie hier Beispiele.

Wort-Puzzle

Theorie

Länder-Chaos

B: Österreich und Frankreich

Wort-Wirrwarr

1. TURM, 2. KERZE, 3. PIER, 4. TROG, 5. BIER, 6. JAHRE, 7. ZINK, 8. LOTTO.

Mathematik

Die Zellen enthalten die Zahlen (von oben):
70, 34, 16, 18, 6, 8, 10, 3, 7, 1.

Kreativität: Wahrnehmung

Springbrunnen, Fledermaus,
Schmetterling, Reißverschluss, Krone,
Rasierklinge, ...

Wahrnehmung und Bilderrätsel

1: P kommt am häufigsten vor.
2: Das Y kommt fünf mal vor.

Kreativität: Assoziieren

1: Zitrone, Banane, Sonnenblume, Sonne,
Tennisball, gelbe Karte beim Fußball, ...
2: Himmelblau, rabenschwarz, saukalt,
staubtrocken, nachtschwarz, sternenklar,
sonnengelb, schneeweiß, weinrot, vogelfrei, ...

Länderumrisse

Indien

3D Flächen

Es gibt acht unterschiedliche Flächen.

Anzeige: Unsere Bücher

Gedächtnistraining für Senioren

Erschienen: März 2022 im Brainbook Verlag

Preis : 14,99 Euro

ISBN: 3968900820



Sudoku 1

2	8	9	3	6	5	1	7	4
7	3	6	4	8	1	9	5	2
5	4	1	2	7	9	3	8	6
9	6	8	1	2	4	7	3	5
3	7	2	8	5	6	4	9	1
4	1	5	7	9	3	2	6	8
8	2	4	6	3	7	5	1	9
1	5	3	9	4	8	6	2	7
6	9	7	5	1	2	8	4	3

Sudoku 2

6	3	1	9	5	4	8	7	2
9	4	7	1	8	2	3	6	5
5	2	8	3	6	7	4	9	1
4	6	2	8	7	5	9	1	3
1	8	5	2	3	9	7	4	6
7	9	3	6	4	1	2	5	8
3	5	4	7	2	6	1	8	9
8	1	6	4	9	3	5	2	7
2	7	9	5	1	8	6	3	4



Haben Sie Frage oder
Feedback?

Heiko.Spindler@HirnSport.de
www.HirnSport.de